

水头社区2025年第二批“民生微实事”拟实施项目汇总表

街道：	大鹏街道	社区：	水头社区党委				日期：	2025年9月29日
序号	项目名称	项目类型	项目范围	服务对象	项目内容及预期成效	预算金额 (单位:万元)	备注	
1	亲子共成长 户外田园趣味拓展活动项目	服务类	文体活动项目	青少年	直接受益人：社区50对亲子家庭，均为5岁以上儿童家庭，活动1场，服务100人。 在当今社会，儿童青少年是国家和民族未来的承载者，他们的健康成长对于社会的持续发展至关重要。随着时代的发展，社会对儿童青少年的综合素质提出了更高的要求，不仅需要他们具备扎实的知识和技能，更要拥有良好的品德、责任感和社会适应能力。在这样的大背景下，如何为儿童青少年创造良好的成长环境，引导他们积极参与社会事务，成为全社会需要共同面对的课题。	3.4672		
2	“从头到脚，一身轻松”社区居民调养项目	服务类	能力提升项目	社区中、老年人	主要受益人群：社区居民、社区长者 受益人数量：开展8场活动，每场服务人数30人，8场共服务240人次。服务社区居民及长者，通过“头部放松”“腰椎养护”“关节养护”“足部保养”四个调养内容，运用通俗易懂的方式，贴近居民，贴近生活，让参加者了解调养健康知识及如何正确的居家健康保养，增强参加者的健康意识，最终达到养生保健的目的。	5.6923		
3	“与你相约 身心共愈”瑜伽活动	服务类	文体活动项目	妇女	项目内容 1. 课程安排：共开展2个班，每班15人； 2. 每班各开展22场（每场2个课时，每课时45分钟），累计开展44场次，服务预计1320人次； 课程内容 基础瑜伽课程：每周固定时间开展，包括瑜伽基础体式、呼吸控制、冥想等内容，适合初学者及进阶者。 主题瑜伽课程：举办特色主题瑜伽课程，如减压瑜伽、高温瑜伽、古典瑜伽等，增加活动趣味性和互动性。	5.8305		
4	社区儿童青少年体适能训练项目	服务类	文体活动项目	幼儿、青少年	全年开展三个年龄段培养社区孩子运动能力： 7-8岁年龄组15人，共30节课\每节45分钟 9-12岁年龄组35人，共30节课\每节45分钟 13-16岁年龄组20人，共30节课\每节45分钟 总目标：通过体适能训练提升儿童体质，让儿童拥有一个健康的体魄。帮助儿童树立终身体育意识，养成良好的体育运动习惯，提升儿童身体灵敏度、协调性、速度、耐力、柔韧性等素质，为儿童的未来发展打下健康的身体基础。	4.5351		
5	水头社区科学育儿-健康成长科育活动项目	服务类	其他(托育服务)	幼儿	服务人群:18个月-36个月；或在下半年出生已满36个月尚未被幼儿园录取的47个月以下幼儿。 服务人数:10组家庭/场，即20人/场，10场共计服务200人次。 为水头社区3岁以下婴幼儿家庭提供集中照护和育儿指导服务，破解婴幼儿家庭“带娃难”困境，让社区的幼儿得到更科学、更全面的照顾，帮助社区家庭提升科学育儿理念，促进幼儿身心健康和谐发展。通过10场亲子系列活动，有效带领0-3岁幼儿在活动中获得体能、艺术、语言、社交、音乐等方面的锻炼，促进幼儿多方面技能的发展。	2.473		

[illegible]